

Los deportes en LANZA

Página de la mujer

La travesía de las Lagunas en piragua

LLEGAN LOS EQUIPOS

Mañana, por fin, se celebra la Primera Travesía de Las Lagunas de Ruidera en Piragua, con la participación de importantes equipos de K-1 y K-2 de distintas regiones españolas.

Mañana, a las siete de la mañana, saldrá la vistosa caravana de autobuses, a las que se pueden unir cuantos coches y motos lo deseen. El lugar de partida será la Avenida de los Mártires, frente al teatro Cervantes.

Esta tarde han comenzado a llegar a Ciudad Real, los equipos de piragüistas, que se alojarán en el Colegio Menor "El Doncel".

También ha llegado a Ciudad Real el Federativo de la Nacional de Piragüismo don Enrique Rojo, que presenciará esta interesante prueba. Asistirán a la misma las autoridades provinciales de Ciudad Real y Albacete.

Se han recibido trofeos del gobernador civil, gobernador militar, Excmá. Diputación, teniente coronel jefe de la Guardia Civil, presidente de la Federación Manchega de Piragüismo, Hogar del Pescador de Las Lagunas de Ruidera, presidente de la Cooperativa de Vi-

vendas Pío XII, Club "Las Lagunas", Cafetería Las Lagunas, Bar El Aperitivo, Relojería Tic-Tac, Casa de artículos para deporte Cuesta, además de dos preciosas copas de los delegados de Trabajo y Sindicatos y unas medallas olímpicas de la Federación Nacional de Piragüismo.

Han colaborado a la financiación de la prueba, la Excmá. Diputación, la Delegación Nacional de Deportes, la Junta Provincial de E. Física y Deportes, la Federación Nacional de Piragüismo, los Ayuntamientos de Ciudad Real, Tomelloso, Argamasilla de Alba y Socuéllamos, el Club Las Lagunas, el Hogar del Pescador, la Delegación provincial de Sindicatos y la representación provincial de Coca-Cola, entre otros organismos y casas comerciales que sentimos en estos momentos, no recordar.

La Federación Manchega de Piragüismo nos ruega hagamos público su reconocimiento a todos los que han colaborado en la prueba y ruega a las expediciones que se desplacen de los pueblos, que se unan a la gran caravana que saldrá de la capital.

Noticiero futbolístico

ESPERANDO EL TITULO
Madrid.—Diecisiete jugadores de Primera División toman parte en el cursillo nacional de preparadores que actualmente se celebra en Madrid. Entre ellos y como de más renombre figuran Manolín, Olmedo, Zárraga, Sara, Moll, Seguer, Alsúa, Elices, Domenech y Areso, que fué internacional anteriormente a la Cruzada de Liberación y que se encuentra en magnífico estado físico. Muchos de ellos esperan el título para atender algunas ofertas de clubs nacionales y entre ellos el propio Areso, ya entrenador del Español.

CREEN QUE VOLVERA BELA GUTTMAN
Lisboa, 6. (Alfil). El Benfica espera que Bela Guttman, el húngaro que supo llevar a sus jugadores hasta el título europeo por dos veces, vuelva al Club como entrenador, de acuerdo con lo que dice el periódico "Mundo Deportivo".

ALVARITO, EN CONTACTO CON EL ELCHE
Elche, 6. (Alfil). El hasta ahora jugador del Atlético de Madrid, el defensa Alvarito, ha entrado en negociaciones con el presidente del Elche C. F., para jugar en el equipo ilicitano en la próxima temporada.

NUEVO "MISTER"
Vitoria, 6. (Alfil). El Deportivo Alavés se ha desprendido de algunos jugadores que han pasado a engrosar las filas del Oviedo, Osasuna y Atlético de Madrid. También ha cesado, a voluntad propia, después de permanecer tres temporadas en el club, su entrenador Ramón Galarraga, que ha ido al Burgo.

Para cubrir esta bajas ha comenzado a actuar como entrenador don, Marciano García Arroyo, profesor de Educación Física, que he estado actuando últimamente en Toledo.

EL PORTERO COBO, AL GIJON
Ha firmado contrato con el Real Gijón el guardameta bilbaino Cobo que la temporada pasada perteneció al Mallorca y en la anterior defendió los colores del Sevilla.

A LA CAZA DE URIBE
Bilbao, 6. (Alfil). El Club Deportivo Málaga, Levante, Granada y Coruña, se han dirigido al ex-jugador del Atlético de Bilbao, Ignacio Uribe, en solicitud de sus servicios. Se anuncia que la oferta más alta la ha presentado el Málaga, que ha ofrecido setecientas mil pesetas por dos años. Al parecer, Uribe no aceptará ninguna oferta por ahora.

EL LEVANTE RATIFICA SU CONFIANZA AL "MISTER" Y AL "SECRE"
Valencia, 6. (Alfil). El Levante ha renovado su contrato al secretario técnico, Ramón Balaguer, y al entrenador Enrique Martínez "Quique". Ha suscritto ficha el nuevo jugador, procedente del San Fernando, José Sánchez Benítez "Pepín", de 23 años, que habitualmente juega de interior izquierda.

SE VENDE

O TRASPASA LINEA DE VIAJEROS CON VEHICULOS.
Informes: GESTORIA HERVAS
Caballeros, 6
CIUDAD REAL

SE VENDE

O ARRIENDA PANADERIA SEMIMECANIZADA EN CIUDAD REAL
Teléfono: 1638

Las cuatro Princesas de Holanda se casarán por amor

Y NO POR CONVENIENCIA, HA DICHO SU PADRE
La Haya, 6. (Efe). "Ninguna de las cuatro princesas hará un matrimonio de conveniencia. Se casarán con el hombre que elijan —ha declarado el príncipe Bernardo en el curso de una entrevista concedida al semanario "Elseviers"—, solamente exigimos que estos hombres sean de una conducta irreprochable".

El príncipe Bernardo continuó diciendo que sus hijas gozan de una gran libertad. "Como se sabe —dijo— en nuestra casa cada uno debe respetar las ideas y los gustos de los demás". Por su parte, la princesa Irene añadió: "Salvo en las manifestaciones oficiales, mis amigos me llaman por mi nombre de pila. Tengo muchos amigos de uno y otro sexo cuya situación económica me es desconocida. Esto no tiene importancia. Lo esencial es que sean simpáticos".

No es un consuelo.

(Viene de quinta página). mica en todo el verano. Hay que simplificar los menús y recurrir a una pequeña cocina de gas o alcohol.

PLAN DEL DIA
1.—Madrugar. Esta palabra que a las siete de la mañana resulta insoportable, parece deliciosa a las doce del medio día, cuando el ama de casa se sienta a coser con el ventilador cerca.

2.—A primera hora, arreglar la casa y cerrarla enseguida.

3.—Pensar despacio la comida para que resulte agradable y fácil de preparar.

4.—Visitar el mercado antes de las diez de la mañana.

5.—Que no falten unos trozos de hielo en el agua, que la fruta esté una hora antes de comer envuelta en hielo.

Todos estos pequeños detalles piden tiempo y tranquilidad.

Después de comer, los niños deben reposar una hora, y el padre de familia, si tiene jornada intensiva o está de vacaciones también. Durante este tiempo, la madre y alguna hija mayor pueden recoger y adelantar la cena. La tarde debe ser de descanso y esparcimiento para todos.

ANA MARIA

EL SOL...

(Viene de quinta página). nunca de los veinte a veinticinco minutos de duración. Todo lo que pase de este horario prudente, puede rozar lo peligroso, la muerte en casos extremos.

Conviene evitar la fuerte reverberación solar, eligiendo un rincón abrigado del aire los hepáticos cardíacos, y otros enfermos internos deben pedir consejo a su médico antes de tomar el sol; podría ser contraproducente para las personas de pulmones débiles y circulación deficiente.

NARICES COMO TOMATES

No hay que olvidar que la nariz enrojece fácilmente. Muchas mujeres al mismo tiempo que se ponen gafas de sol, se colocan un diminuto cucurucho o máscara negra que protege de las furias solares esta parte predominante y sensibilísima de la cara. Esta es la única forma de evitar que nuestra nariz parezca un tomate de julio, y de evitar el complejo de clowns de circo que a muchas les produce la nariz enrojecida, y pelada.

También el pelo se estropea al sol. Por lo tanto es necesario protegerlo con una crema o aceite semejante al que se emplea para la piel con el fin de evitar que se reseque demasiado pierda su brillo y rompa fácilmente.

ALGUNOS CONSEJOS

NO a los tostados excesivos; resultan ordinarios.

NO a las pieles ajadas que inmediatamente se producen.

NO a esa obsesión a ponerse morenas que convierte la fuente de belleza y salud que es el sol, en el enemigo número uno de la salud y de la belleza.

—Utilizar cremas hidratantes de calidad.

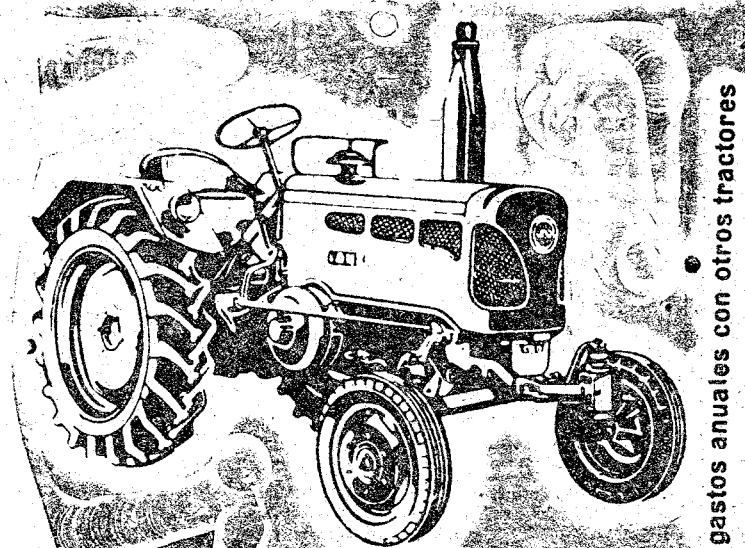
—Acudir a la limpieza de cutis con mayor frecuencia. Si la piel está pura y limpia aprovechará el gran beneficio que le producen los rayos del sol cuando se toman con medida.

—Beber mucha agua entre las comidas mejor todavía un zumo de limón. Las coca-colas, cervezas, etc., no son tan eficaces pero pueden cumplir el objetivo de hidratar la piel.

—Muy eficaces resultan las infusiones en la cara de agua mineral o las compresas templadas de agua de malvasisco una vez al día.

—Disminuir el empleo de maquillaje y polvos en lo posible.

ECONOMIA Y POTENCIA



Compare gastos anuales con otros tractores

LANZ

D-3016 (30 C.V.)

EL TRACTOR IDEAL PARA CUALQUIER EXPLOTACION

Por una agricultura mejor...

RICARDO MEDEM-JOHN DEERE
SOCIEDAD ANONIMA

CIUDAD REAL
Alfonso X el Sabio, 17

Necesita representante

Importante fábrica de sostenes, para Ciudad Real, Toledo, Avila, Guadalajara, Cuenca y Segovia, capitales y pueblos más importantes y provincia de Madrid.
Indispensable posea coche. Dirigirse a
FERNANDO MORENO ALMENA.
Hotel Alfonso El Sabio.—CIUDAD REAL

ARIETA

Segadora de garbanzos

Pídanos una demostración

RIEGOS LOZANO

Generalísimo, 32
MANZANARES

Rey Santo, 20
CIUDAD REAL